



DIVE

零到深藍

原著: DIVE PASSION

探索系列

給水肺學員
與教練的推薦書

Level 1
您的第一本
潛水學習指南

您的第一本
潛水學習指南

Level
1

零到深藍

原著作者
Philippe Fleury
&
Marta Notivol
翻譯: 陳崇恩・賴金良





PROBLUE品牌由Jerry LAI和Gina LAI於1999年創立，並迅速在全球範圍內成長。

這家公司專注於潛水行業，目前在全球擁有超過32家經銷商。其母公司位於台灣台中市，擁有一棟面積3,300平方米的建築，並配備ANSTI生存設備測試設施。

PROBLUE作為知名的潛水和水上運動設備製造商，提供高品質產品。

網址：<http://www.problue.com.tw/>



維薩船宿 遊歷四王群島

WISESA Cruises，搭乘坐我們的船隻在印度尼西亞拉賈安帕特群島的體驗潛水或浮潛冒險，這裡是世界上最後幾個未受破壞的天堂之一。

www.cruising-raja-ampat.com/fr





作者：

Philippe Fleury (文本與照片)：多證照潛水教練，退休的法國教育老師，對潛水、教學與旅行充滿熱情。

Marta Notivol (照片與插圖)：多證照潛水教練，退休的西班牙教育老師，對潛水、教學與旅行充滿熱情。

合乎邏輯的成果：世界各地的潛水教學和一系列進行中的聯合作品。

感謝

照片：Problue、Wisera croisières、Alex Beuchel / Olivier Archambaud / Anna Glover / Agnès Thomas / Sabrina Graffant 等 Anuar Abdullah/Alamy Stock 照片 (藍色星球檔案、WaterFrame、MadeleinWolf)

文本：弗雷德里克·蒂布爾

標誌示範：Sabrina Graffant

圖形設計：Sophie Armatol

法文版印象：Copy-Média www.copy-media.net 33610 Canéjan

國際標準書號 9782958078058

概括



序言／一致性聲明	6
廣告	7
課程介紹	10

第一單元

潛水裝備介紹	16
水肺潛水設備	18
工具和配件	62
手勢	64
第一單元 問卷/測驗	64

第二單元

物理學介紹	69
壓力的不同類型	70
潛水中的氣體物理定律及其影響	72
浮力	92
視覺	95
聲學	98
手勢	100
第二單元 問卷/測驗	100





第三單元

生理學導論	105
潛水對人體生理的影響	106
呼吸氣體的毒性	111
溫度的影響	114
溺水	115
心理風險	116
服用藥物、酒精和毒品	118
海洋生物的潛在危險	120
手勢	124
第三單元 問卷/測驗	124

第四單元

潛水程序/計劃	129
潛水程序細節	131
高海拔潛水	138
潛水後飛行	139
減壓方法	140
潛水事故的急救	146
手勢	148
第四單元 問卷/測驗	148

第五單元

海洋	153
水下環境	156
環保意識	167
從船上、邊緣或岸邊入水	168
使用潛水日誌	169
其他環境風險	170
手勢	174
第五單元 問卷/測驗	174

第六單元

定義(平靜水域、開放水域)	179
水中的舒適度	179
在平靜水域環境中練習	180
在開放水域環境中練習	182
實作和理論考試	184
認證	185
後續訓練	185
手勢	186
第六單元 問卷/測驗	186

問卷/測驗的答案	188
----------------	-----

序言／ 一致性聲明



序言／一致性聲明

“
標準
ISO
”



本課程完全符合ISO24801- 2標準，這些標準定義了安全準則和國際公認的內容。

它可以供教練用來提供培訓，也可供初級潛水員自主學習，然後與他們的教練檢查所學內容。

必須與其潛水組織中的現役教練一起進行水中訓練，當然，教練也是課程結束時的認證人。

這本書也適用於那些想要記錄初步培訓，並準備開始潛水的初學者。



注意事項

本手冊內容由團隊悉心整理，並致力確保其正確性與完整性。惟若仍有疏漏、錯誤或未盡之處，敬請見諒。

手冊所提供之資訊僅供參考，實際操作仍應視個別情況審慎判斷。對於因使用本手冊而產生之任何結果或影響，作者恕不承擔任何責任。

根據知識產權法，禁止進行未經作者或其合法繼承人書面同意的任何形式的拷貝或複製。

任何以任何方式進行的部分或全部展示、翻譯或複製，均屬非法，構成侵權行為。

